

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Assesment</i> fisioterapi Disc Bulging.....	47
Tabel 4.1 Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan usia.....	60
Tabel 4.2 Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan jenis kelamin.....	61
Tabel 4.3 Nilai Pengukuran Nyeri pada Kelompok Perlakuan I Intervensi <i>Pilates Stabilisasi Exercise</i> dan perlakuan II Mckenzie Exercise.....	62
Tabel 4.4 Nilai Pengukuran Fleksibilitas pada Kelompok Perlakuan I Intervensi <i>Pilates Stabilisasi Exercise</i> dan perlakuan II Mckenzie Exercise.....	64
Table 4.5 Hasil Uji Normalitas VAS.....	66
Table 4.6 Hasil Uji Normalitas Modified-modifed Schober Test.....	66
Table 4.7 Nilai Uji Homogenitas VAS.....	67
Table 4.8 Nilai Uji Homogenitas Modified-modifed Schober Test.....	67
Tabel 4.9 Nilai Uji Hipotesis I VAS 1.....	68
Tabel 4.10 Nilai Uji Hipotesis I Modified-modifed Schober Test 1.....	68
Tabel 4.11 Nilai Uji Hipotesis II VAS 2.....	69
Tabel 4.12 Nilai Uji Hipotesis II Modified-modifed Schober Test 2.....	69
Tabel 4.13 Nilai Uji Hipotesis III VAS.....	69
Tabel 4.14 Nilai Uji Hipotesa III Modified-modifed Schober Test.....	70